

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПО АДАПТАЦИИ ДЕТЕЙ В ДЕТСКОМ САДУ
АДАПТАЦИЯ РЕБЕНКА К ДЕТСКОМУ САДУ



**АДАПТАЦИЯ – ПРИСПОСОБЛЕНИЕ ОРГАНИЗМА К НОВОЙ ОБСТАНОВКЕ.
ДЕТСКИЙ САД - НОВЫЙ ПЕРИОД В ЖИЗНИ РЕБЕНКА.**

Для малыша это, прежде всего, первый опыт коллективного общения. Новую обстановку, незнакомых людей не все дети принимают сразу и без проблем. Большинство из них реагирует на детский сад плачем. Одни легко входят в группу, но плачут вечером дома, капризничают и плачут перед входом в группу. Детям любого возраста очень непросто начинать посещать сад. В их жизни все меняется кардинальным образом. Родителям важно уделить особое внимание новому этапу жизни ребенка.

Для того чтобы она прошла успешно, предлагаем Вам ознакомиться с небольшой памяткой, как быть и что делать, чтобы адаптация малыша к детскому садика или яслям прошла для него менее болезненно.

Надеемся, наши рекомендации помогут Вам, и Ваш малыш с радостью и удовольствием будет находиться в новом детском коллективе.



ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

1. НАСТРАИВАЙТЕ КРОХУ КАК МОЖНО ПОЛОЖИТЕЛЬНЕЕ К ЕГО ПОСТУПЛЕНИЮ В ДЕТСКИЙ САД.
2. ПОСТАРАЙТЕСЬ СОЗДАТЬ В СЕМЬЕ СПОКОЙНУЮ ДРУЖЕСКУЮ АТМОСФЕРУ
3. ОБЪЯСНЯЙТЕ И ДЕМОНИСТРИРУЙТЕ, ЧТО МАМА И ПАПА ИНОГДА УХОДЯТ, НО ОБЯЗАТЕЛЬНО ВЕРНУТЬСЯ. ДАВАЙТЕ ПОНЯТЬ, ЧТО РАЗЛУКА С ВАМИ НЕИЗБЕЖНА, ЧТО ОЧЕНЬ ХОРОШО, ЧТО ОН ДОРΟΣ ДО САДА И СТАЛ ТАКИМ БОЛЬШИМ.
4. ЖЕЛАТЕЛЬНО УКЛАДЫВАТЬ РЕБЕНКА СПАТЬ ПОРАНЬШЕ, ПОБЫТЬ С НИМ ПОДОЛЬШЕ ПЕРЕД СНОМ, ПОГОВОРИТЬ О САДИКЕ. МОЖНО С ВЕЧЕРА УСЛОВИТЬСЯ, КАКИЕ ИГРУШКИ ОН ВОЗЬМЕТ С СОБОЙ В САДИК, ВМЕСТЕ РЕШИТЬ, КАКУЮ ОДЕЖДУ ОН НАДЕНЕТ УТРОМ.
5. ДАЙТЕ РЕБЕНКУ С СОБОЙ В САДИК ЕГО ЛЮБИМУЮ ИГРУШКУ, ВЫЗЫВАЮЩУЮ У НЕГО ТЕПЛЫЕ ЧУВСТВА И АССОЦИИРУЮЩУЮСЯ С ДОМОМ. ПУСТЬ ИГРУШКА «ХОДИТ В САДИК» ВМЕСТЕ С НИМ ЕЖЕДНЕВНО И ЗНАКОМИТСЯ ТАМ С ДРУГИМИ.
6. РАССПРАШИВАЙТЕ, ЧТО С ИГРУШКОЙ ПРОИСХОДИЛО В ДЕТСКОМ САДУ, КТО С НЕЙ ДРУЖИЛ, НЕ БЫЛО ЛИ ЕЙ ГРУСТНО.
7. СОЗДАЙТЕ СВОЙ РИТУАЛ ПРОЩАНИЯ. ДОГОВОРИТЕСЬ ЗАРАНЕЕ С РЕБЕНКОМ, НАПРИМЕР, О ТОМ, ЧТО ВЫ ЕМУ ПОМАШЕТЕ В ОКОШКО И ПОШЛЕТЕ ВОЗДУШНЫЙ ПОЦЕЛУЙ, ТАК ЕМУ БУДЕТ ПРОЩЕ ОТПУСТИТЬ ВАС.
8. НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ МАЛЫША СРАЗУ НА ЦЕЛЫЙ ДЕНЬ, ПОСТЕПЕННО УВЕЛИЧИВАЙТЕ ЧИСЛО ЧАСОВ ПРЕБЫВАНИЯ В ДЕТСКОМ САДУ.
9. НИКОГДА НЕ УХОДИТЕ НЕЗАМЕТНО, НЕ ПРЕДУПРЕДИВ МАЛЫША ОБ ЭТОМ, ВЫ РИСКУЕТЕ ПОДОРВАТЬ ДОВЕРИЕ К СЕБЕ.
10. В ВЫХОДНЫЕ ДНИ ПРИДЕРЖИВАЙТЕСЬ РЕЖИМА ДНЯ, ПРИНЯТОГО В ДООУ, ПОВТОРЯЙТЕ ВСЕ ВИДЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
11. ВСЕ ВРЕМЯ ОБЪЯСНЯЙТЕ ЧАДУ, ЧТО ОН ДЛЯ ВАС, КАК РАНЬШЕ, ОЧЕНЬ ДОРОГ И ЛЮБИМ.
12. ЗАНИМАЙТЕСЬ ВЕЧЕРАМИ С МАЛЫШОМ СОВМЕСТНО ТВОРЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬЮ: ИГРАЙТЕ, ЛЕПИТЕ, РИСУЙТЕ
13. НАУЧИТЕ ЭЛЕМЕНТАРНЫМ НАВЫКАМ САМООБСЛУЖИВАНИЯ: ОДЕВАТЬСЯ, РАЗДЕВАТЬСЯ, УМЫВАТЬСЯ, ЕСТЬ, РАСЧЕСЫВАТЬСЯ, ПРОСИТЬСЯ И ХОДИТЬ В ТУАЛЕТ.
14. УДЕЛЯЙТЕ ВНИМАНИЕ СОСТОЯНИЮ ЗДОРОВЬЯ ВАШЕГО РЕБЕНКА.
15. В ПЕРВОЕ ВРЕМЯ ЦЕЛЕСООБРАЗНО СОХРАНИТЬ ПРИВЫЧНЫЕ ДЛЯ РЕБЕНКА ПРИЕМЫ УХОДА: ПОКАЧАТЬ НА РУЧКАХ, ПОЦЕЛОВАТЬ И Т. Д., МОЖНО ПРИНЕСТИ ЛЮБИМЫЕ ИГРУШКИ.
16. НЕ ОТЗЫВАЙТЕСЬ ОТРИЦАТЕЛЬНО ОБ УЧРЕЖДЕНИИ, ЕГО СПЕЦИАЛИСТАХ.
17. БУДЬТЕ ТЕРПИМЕЕ К КАПРИЗАМ.
18. НЕ НАКАЗЫВАЙТЕ, «НЕ ПУГАЙТЕ» ДЕТСКИМ САДОМ, ЗАБИРАЙТЕ ВОВРЕМЯ.
19. НЕ ОБЕЩАЙТЕ ЗАБРАТЬ ЕГО ДО СНА, И ПОНИМАТЬ ЧТО ЭТОГО НЕ БУДЕТ - ПОТЕРЯЕТЕ ДОВЕРИЕ В ГЛАЗАХ РЕБЕНКА.
20. РАССКАЖИТЕ ВОСПИТАТЕЛЮ ЗАРАНЕЕ ОБ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ОСОБЕННОСТЯХ ВАШЕГО РЕБЕНКА: ЧТО ЕМУ НРАВИТСЯ, ЧТО НЕТ, КАКОВЫ ЕГО УМЕНИЯ И НАВЫКИ, В КАКОЙ ПОМОЩИ ОН НУЖДАЕТСЯ, ОПРЕДЕЛИТЕ, КАКИЕ МЕТОДЫ ПОощРЕНИЯ И НАКАЗАНИЯ ПРИЕМЛЕМЫ ДЛЯ ВАШЕГО РЕБЕНКА.
21. ИМЕЙТЕ В ВИДУ, ЧТО ПРОБЛЕМЫ АДАПТАЦИИ РЕБЕНКА В САДИКЕ МОГУТ ВОЗОБНОВИТЬСЯ ПОСЛЕ ПРАЗДНИКА, КАНИКУЛ, А ТАКЖЕ ПРИ СЕРЬЕЗНОМ ИЗМЕНЕНИИ ВНЕШНИХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВ. В ЭТОМ СЛУЧАЕ НЕОБХОДИМО ПРОЯВЛЯТЬ ГИБКОСТЬ, В ОСОБО СЛОЖНЫХ СЛУЧАЯХ МОЖНО ВНОВЬ СОКРАТИТЬ ВРЕМЯ ПРЕБЫВАНИЯ РЕБЕНКА В ДЕТСКОМ САДУ ЛИБО В ТЕЧЕНИЕ КАКОГО-ТО ВРЕМЕНИ ПО ДОГОВОРЕННОСТИ С ВОСПИТАТЕЛЕМ УСТРАИВАТЬ ПЕРЕРЫВ В СЕРЕДИНЕ НЕДЕЛИ.



**ПОМНИТЕ,
ВАЖНЫ ТЕРПЕНИЕ,
ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ И ПОНИМАНИЕ!**

