

МЕНЮ (от 28.12.2024) Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	ОМЛЕТ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ 200	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ЯЧНЕВОЙ КРУПЫ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ С КУРАГОЙ 150	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 200	КАША ПШЕНАЯ С ТЫКВОЙ 150	КАША «ДРУЖБА» 150
ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 193/7	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 193/7	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180
БАНАН СВЕЖИЙ 100	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 100		ЙОГУРТ В ИНД. УПАКОВКЕ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 100	ГРУША СВЕЖАЯ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100
	ЙОГУРТ В ИНД. УПАКОВКЕ 100								
II Завтрак									
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 2,5% 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 2,5% 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КЕФИР 2,5% 200	РЯЖЕНКА 2,5% 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 2,5% 200	КЕФИР 2,5% 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200
Обед									
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 50	САЛАТ «ЛЕТНИЙ» 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ (ПОРЦИОННО) 50	СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50
БУЛЬОН С ГРЕНКАМИ, КУРОЙ, ЯЙЦОМ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 170/10/20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 190/10/1	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 180/15/5	БОРЩ СИБИРСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 175/15/10	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 180/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 170/30/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 180/10/10	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА 170/15/15	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА 180/10/10	СВЕКЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА 180/8/12
РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 220	ФРИКАДЕЛКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ 70/25	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	СУФЛЕ КУРИНОЕ 70	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 80	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ (ИЗ ГОВЯДИНЫ) 70	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 70	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 70
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 130	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 180	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ В СОУСЕ 150	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 140	*КАБАЧКИ, ПРИПУЩЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150
КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 180	КОМПОТ ИЗ ЧЕРСЛИВА 180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 180/10	КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ 200	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 180/10
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	БАТОН ОБОГАЩЕН. 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕН. 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20
БАТОН ОБОГАЩЕН. 25		БАТОН ОБОГАЩЕН. 30		БАТОН ОБОГАЩЕН. 30	БАТОН ОБОГАЩЕН. 25	БАТОН ОБОГАЩЕН. 30	БАТОН ОБОГАЩЕН. 15	БАТОН ОБОГАЩЕН. 30	БАТОН ОБОГАЩЕН. 15
Полдник									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 70	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ 70	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 200	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ 50	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70	СУФЛЕ РЫБИНОЕ 70	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200
СОУС КЛЮКВЕННЫЙ 30	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 150	*ОВОЩИ (КАБАЧКИ) ПРИПУЩЕННЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 135	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ (КАРТОФЕЛЬ, МОРКОВЬ, РЕПА, КАПУСТА БЛ, БРЮКВА) 130	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 193/7	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 200	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 140	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД СОУСОМ 130	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 180
СОК ФРУКТОВЫЙ 180	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	НАПИТОК ВИТАМИН. ИЗ ШИПОВНИКА ПРОМ. ПРОИЗВОДСТВА 180	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	СОК МУЛЬТИФРУКТОВЫЙ 180	НАПИТОК ВИТАМИН. ИЗ ШИПОВНИКА ПРОМ. ПРОИЗВОДСТВА 180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	НАПИТОК ВИТАМИН. ИЗ ШИПОВНИКА ПРОМ. ПРОИЗВОДСТВА 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25
БАТОН ОБОГАЩЕН. 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ 60	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 60	БАТОН ОБОГАЩЕН. 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 60
	ПЕЧЕНЬЕ 21	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35			БАТОН ОБОГАЩЕН. 25	БАТОН ОБОГАЩЕН. 25	ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ 60	
						ПРЯНИКИ 30	БУЛОЧКА РОЗОВАЯ 55		

*Сезонный продукт, имеет замену.