

МЕНЮ (от 28.12.2024) Ясли 12 часов

| 1 день                                                      | 2 день                                                                       | 3 день                                                                              | 4 день                                                    | 5 день                                                                        | 6 день                                          | 7 день                                                           | 8 день                                                      | 9 день                                                          | 10 день                                                      |
|-------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| Завтрак                                                     |                                                                              |                                                                                     |                                                           |                                                                               |                                                 |                                                                  |                                                             |                                                                 |                                                              |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20                                        | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20                                                        | ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ 130                                                                | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20                                     | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20                                                          | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20                           | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20                                             | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 10                                 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20                                            | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20                                        |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130       | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130                        | ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 150/12                                                               | КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130              | КАША "ДРУЖБА" 130                                                             | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130      | КАША ОВСЯНАЯ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130            | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130                                       | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130                      | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 130                                |
| КАКАО С МОЛОКОМ 150                                         | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150                                               | АПЕЛЬСИН 95                                                                         | ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 150/12                                     | ЧАЙ С МОЛОКОМ 150                                                             | ЧАЙ С МОЛОКОМ 150                               | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150                                   | ЧАЙ С САХАРОМ 150                                           | КАКАО С МОЛОКОМ 150                                             | ЧАЙ С МОЛОКОМ 150                                            |
| МАНДАРИН 95                                                 | ГРУША 95                                                                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15                                                 | БАНАН 95                                                  | ЙОГУРТ В ИНД. УПАКОВКЕ 100                                                    | ЙОГУРТ В ИНД. УПАКОВКЕ 100                      | АПЕЛЬСИН 95                                                      | ГРУША 95                                                    | ЯБЛОКО 95                                                       | АПЕЛЬСИН 95                                                  |
|                                                             |                                                                              |                                                                                     |                                                           |                                                                               |                                                 |                                                                  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15                         |                                                                 |                                                              |
| II Завтрак                                                  |                                                                              |                                                                                     |                                                           |                                                                               |                                                 |                                                                  |                                                             |                                                                 |                                                              |
| ЙОГУРТ 2,5% ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 180                          | КЕФИР 2,5% 170                                                               | ЙОГУРТ 2,5% ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 180                                                  | КЕФИР 2,5% 170                                            | СОК ФРУКТОВЫЙ 150                                                             | СОК ФРУКТОВЫЙ 150                               | ЙОГУРТ 2,5% ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 180                               | РЯЖЕНКА 2,5% 180                                            | КЕФИР 2,5% 170                                                  | ЙОГУРТ 2,5% ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 180                           |
| Обед                                                        |                                                                              |                                                                                     |                                                           |                                                                               |                                                 |                                                                  |                                                             |                                                                 |                                                              |
| САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ 30               | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И СЫРА С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ 30                              | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40                                                          | СЕЛЬДЬ, САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ 20/20       | ОГУРЕЦ СОЛЕНый ПОРЦИОННЫЙ 40                                                  | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40                                | САЛАТ ИЗ СОЛЕНых ОГУРЦОВ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ 40                      | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ 40              | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40                                               | СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ 40                              |
| БУЛЬОН С ЯЙЦОМ, ГРЕНКАМИ, КУРОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/20/10 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/1 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/5 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ И ЗЕЛЕНЬЮ 150/20 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/5 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150/30 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/25/1 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/20/5 | РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/15/5 |
| ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 50                                | ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 160                                              | ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ 50/20                                                    | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ 50                                      | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 160                                                             | СУФЛЕ КУРИНОЕ 50                                | ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 60                                   | ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ 60                                          | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 50                                  | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 50                         |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 110                            | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150                                              | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 110                                                           | *КАБАЧКИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 110                             | КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 150                                                          | ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 120                      | РАГУ ОВОЩНОЕ 110                                                 | КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 110                                      | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130                                          | КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 110               |
| КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150                                        | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15                                          | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150                                                                 | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 150                                       | БАТОН ОБОГАЩЕН. 25                                                            | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150                      | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 150                                        | СОК ФРУКТОВЫЙ 150                                           | КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ 150                                           | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150                                          |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25                         | БАТОН ОБОГАЩЕН. 20                                                           | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15                                                 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25                       | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15                                           | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25             | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15                              | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15                         | БАТОН ОБОГАЩЕН. 20                                              | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25                          |
|                                                             |                                                                              | БАТОН ОБОГАЩЕН. 25                                                                  | БАТОН ОБОГАЩЕН. 15                                        |                                                                               | БАТОН ОБОГАЩЕН. 15                              | БАТОН ОБОГАЩЕН. 15                                               | БАТОН ОБОГАЩЕН. 20                                          | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20                             | БАТОН ОБОГАЩЕН. 20                                           |
| Полдник                                                     |                                                                              |                                                                                     |                                                           |                                                                               |                                                 |                                                                  |                                                             |                                                                 |                                                              |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130                                    | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20                                                              | ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 60                                                         | ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ 40                                          | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30                                                             | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 30                             | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40                                                | РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 60                                         | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20                                                 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40                                             |
| СОУС ЯБЛОЧНЫЙ 30                                            | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 160                                                          | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110                                                               | ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ С ЯЙЦАМИ 50                                  | БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 60                                                            | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130                        | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 160                                                | ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 110                                          | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 160                                             | ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 130                                 |
| СОК ФРУКТОВЫЙ 150                                           | ЧАЙ С САХАРОМ 150                                                            | СОК ФРУКТОВЫЙ 150                                                                   | КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 110                                    | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 110                                               | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180                            | ЧАЙ С САХАРОМ 150                                                | ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 150/12                                       | КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 150                                        | ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 150/12                                        |
| БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50                                      | ЙОГУРТ В ИНД. УПАКОВКЕ 100                                                   | ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С КАПУСТОЙ 40                                                       | СОК ФРУКТОВЫЙ 150                                         | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/7/4                                                         | БАТОН ОБОГАЩЕН. 15                              | ПРЯНИКИ 20                                                       | БУЛОЧКА «ТВОРОЖНАЯ» 40                                      | БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 45                                             | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20                          |
| БАТОН ОБОГАЩЕН. 20                                          | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20                                          | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15                                                 | БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 45                                       | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50                                                        |                                                 | ЙОГУРТ В ИНД. УПАКОВКЕ 100                                       | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20                         | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20                             | СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50                                        |
|                                                             | БАТОН ОБОГАЩЕН. 20                                                           |                                                                                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15                       | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15                                           |                                                 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20                              |                                                             |                                                                 |                                                              |

\*Сезонный продукт, имеет замену.