

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 67 общеразвивающего вида
с приоритетным осуществлением деятельности
по физическому развитию детей Невского района Санкт-Петербурга**

Рассмотрено и принято
На педагогическом совете
Протокол № 1 от 29.08.2025

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ детский сад № 67
Невского района Санкт-Петербурга
_____ О. А. Головина
Приказ от 29.08.2025 № 95



Режимы дня всех возрастных групп

Группы раннего возраста (1,6 – 2 года)

Режим дня в группе раннего возраста в осенне-зимний период

Прием, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, гигиенические процедуры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.30
Занятия, самостоятельная игровая деятельность детей, занятия со специалистами	8.30-9.20
Второй завтрак	9.20-9.35
Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная и совместная деятельность детей (наблюдения, игры, трудовые поручения и т.д.).	9.35-11.10
Возвращение с прогулки, игры, чтение художественной литературы	11.10-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка к дневному сну, сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, гигиенические процедуры, свободная игра	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
Совместная организованная деятельность детей, занятия, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, занятия со специалистами, занятия доп. образования	15.30-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Постепенный уход домой.	16.30-19.00

Режим дня в группе раннего возраста в летний период

Прием и осмотр детей на прогулке, самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, художественно-творческая), взаимодействие педагога с детьми (фронтальная и индивидуальная работа)	7.00- 8.00
Утренняя гимнастика	8.10- 8.20
Подготовка к завтраку (КГН), завтрак, оздоровительные мероприятия	08.20 – 9:00
Оздоровительные мероприятия (по графику) Подготовка к непрерывной образовательной деятельности (трудовые поручения), самостоятельная деятельность детей	8.35 – 9.00
Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, художественно-творческая), взаимодействие педагога с детьми (фронтальная и индивидуальная работа)	9.00-9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке (КГН), прогулка (игры, наблюдения, трудовые поручения)	10.00 – 11.40
Возвращение с прогулки (КГН), самостоятельная деятельность, оздоровительные мероприятия (по графику), подготовка к обеду	11.40 – 11.50
Обед	11.50 – 12.10
Подготовка ко сну (КГН), дневной сон	12.10 – 15.10
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры (воздушные ванны, контрастное водное закаливание ног, дорожка здоровья)	15.00 – 15.10
Игры, досуги, самостоятельная творческая деятельность детей, взаимодействие педагога с детьми	15.25-15.40
Подготовка к полднику (КГН, трудовые поручения), полдник	15.40 – 16.00
Самостоятельная творческая деятельность детей, взаимодействие педагога с детьми, трудовые поручения	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке (КГН), прогулка (игры, наблюдения, трудовые поручения)	16.30 – 18.30
Возвращение с прогулки, уход детей домой	До 19.00

Группы раннего возраста (2 – 3 года)

Режим дня в группе раннего возраста в осенне-зимний период

Прием, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, гигиенические процедуры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.30
Занятия, самостоятельная игровая деятельность детей, занятия со специалистами	8.30-9.20
Второй завтрак	9.20-9.35
Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная и совместная деятельность детей (наблюдения, игры, трудовые поручения и т.д.).	9.35-11.10
Возвращение с прогулки, игры, чтение художественной литературы	11.10-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка к дневному сну, сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, гигиенические процедуры, свободная игра	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
Совместная организованная деятельность детей, занятия, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, занятия со специалистами, занятия доп. образования	15.30-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Постепенный уход домой.	16.30-19.00

Режим дня в группе раннего возраста в летний период

Прием и осмотр детей на прогулке, самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, художественно-творческая), взаимодействие педагога с детьми (фронтальная и индивидуальная работа)	7.00- 8.00
Утренняя гимнастика	8.10- 8.20
Подготовка к завтраку (КГН), завтрак, оздоровительные мероприятия	08.20 – 9:00
Оздоровительные мероприятия (по графику) Подготовка к непрерывной образовательной деятельности (трудовые поручения), самостоятельная деятельность детей	8.35 – 9.00
Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, художественно-творческая), взаимодействие педагога с детьми (фронтальная и индивидуальная работа)	9.00-9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке (КГН), прогулка (игры, наблюдения, трудовые поручения)	10.00 – 11.40
Возвращение с прогулки (КГН), самостоятельная деятельность, оздоровительные мероприятия (по графику), подготовка к обеду	11.40 – 11.50
Обед	11.50 – 12.10
Подготовка ко сну (КГН), дневной сон	12.10 – 15.10
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры (воздушные ванны, контрастное водное закаливание ног, дорожка здоровья)	15.00 – 15.10
Игры, досуги, самостоятельная творческая деятельность детей, взаимодействие педагога с детьми	15.25-15.40
Подготовка к полднику (КГН, трудовые поручения), полдник	15.40 – 16.00
Самостоятельная творческая деятельность детей, взаимодействие педагога с детьми, трудовые поручения	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке (КГН), прогулка (игры, наблюдения, трудовые поручения)	16.30 – 18.30
Возвращение с прогулки, уход детей домой	До 19.00

Младшая группа (3 – 4 года)
Режим дня в младшей группе в осенне-зимний период

Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00–8.00
Утренняя гимнастика	8.00–8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05–8.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.35–9.05
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.05–9.20
	9.30–9.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.45–9.55
Второй завтрак	9.55–10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10–11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50–12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10–12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40–15.10
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.10–15.25
Подготовка к полднику. Полдник	15.25–15.50
Игры, самостоятельная /совместная деятельность детей и педагога	15.50–16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30–18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Уход домой	18.00–19.00

Режим дня в младшей группе в летний период

Прием и осмотр детей на прогулке, самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, художественно-творческая), взаимодействие педагога с детьми (фронтальная и индивидуальная работа)	7.00- 8.00
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку (КГН), завтрак	8.20 – 8:00
Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, художественно-творческая), взаимодействие педагога с детьми (фронтальная и индивидуальная работа)	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке (КГН), прогулка (игры, наблюдения, трудовые поручения)	10.10 – 11.50
Возвращение с прогулки (КГН), оздоровительные мероприятия (по графику)	11.50 – 12.05
Подготовка к обеду (КГН, трудовые поручения), обед, оздоровительные мероприятия	12.05 – 12.40
Подготовка ко сну (КГН), дневной сон, закаливающие мероприятия (воздушные ванны)	12.40 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры (воздушные ванны, обширное умывание, дорожка здоровья)	15.00 – 15.15
Игры, досуги, самостоятельная творческая деятельность детей, взаимодействие педагога с детьми	15.15 – 15.40
Подготовка к полднику (КГН, трудовые поручения), полдник	15.40 – 16.10
Игры, досуги, самостоятельная творческая деятельность детей, взаимодействие педагога с детьми	16.10 – 16.40
Подготовка к прогулке (КГН), прогулка (игры, наблюдения, трудовые поручения)	16.40 – 18.30
Возвращение с прогулки, уход детей домой	до 19.00

Средняя группа (4-5 лет)

Режим дня в средней группе в осеннее - зимний период

Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00–8.10
Утренняя гимнастика	8.10–8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20–8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50–9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00–9.20
	9.30–9.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.20–9.30
	9.50–10.00
Второй завтрак	10.00–10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15–11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50–12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10–12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40–15.10
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.10–15.25
Подготовка к полднику. Полдник	15.25–15.50
Игры, самостоятельная /совместная деятельность детей и педагога	15.50–16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30–18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Уход домой	18.00–19.00

Режим дня в средней группе в летний период

Прием и осмотр детей на прогулке, самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, художественно-творческая), взаимодействие педагога с детьми (фронтальная и индивидуальная работа)	7.00- 8.00
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку (КГН), завтрак	8.20 - 9.00
Взаимодействие педагога с детьми (фронтальная и индивидуальная работа) Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, художественно-творческая)	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке (КГН), прогулка (игры, наблюдения, трудовые поручения)	10.10 – 11.50
Возвращение с прогулки (КГН), оздоровительные мероприятия (по графику)	11.50 – 12.05
Подготовка к обеду (КГН, трудовые поручения), обед, оздоровительные мероприятия	12.05 – 12.40
Подготовка ко сну (КГН), дневной сон, закаливающие мероприятия (воздушные ванны)	12.40 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры (воздушные ванны, обтирание, дорожка здоровья)	15.00 – 15.15
Игры, досуги, самостоятельная творческая деятельность детей, взаимодействие педагога с детьми	15.15 – 15.40
Подготовка к полднику (КГН, трудовые поручения), полдник	15.40 – 16.10
Игры, досуги, самостоятельная творческая деятельность детей, взаимодействие педагога с детьми	16.10 – 16.40
Подготовка к прогулке (КГН), прогулка (игры, наблюдения, трудовые поручения)	16.40 – 18.30
Возвращение с прогулки, уход детей домой	до 19.00

Старшая группа (5 – 6 лет)

Режим дня в старшей группе в осеннее - зимний период

Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00–8.10
Утренняя гимнастика	8.10–8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20–8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40–9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00–9.25
	9.35–10.00
	10.10–10.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.25–9.35
Второй завтрак	10.00–10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35–12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10–12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25–12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45–15.15
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.15–15.25
Подготовка к полднику. Полдник	15.25–15.40
Игры, самостоятельная /совместная деятельность детей и педагога	15.40–16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30–18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Уход домой	18.00–19.00

Режим дня в старшей группе в летний период

Прием детей (при благоприятных погодных условиях на улице), самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика (при благоприятных погодных условиях на улице)	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей и педагога	8.50 – 9.50
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	9.50 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику. Полдник	15.20 – 15.40
Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей и педагога	15.40 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.20 – 19.00

Подготовительная группа (6 – 7 лет)

Режим дня в подготовительной группе в осенне-зимний период

Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00–8.10
Утренняя гимнастика	8.10–8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20–8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40–9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00–9.30
	9.40–10.10
	10.20–10.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.30–9.40
Второй завтрак	10.10–10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50–12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20–12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30–12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50–15.20
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.20–15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30–15.45
Игры, самостоятельная /совместная деятельность детей и педагога	15.45–16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40–18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Уход домой	18.20–19.00

Режим дня в подготовительной группе в летний период

Прием детей (при благоприятных погодных условиях на улице), самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика (при благоприятных погодных условиях на улице)	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей и педагога	8.50 – 9.50
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	9.50 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику. Полдник	15.20 – 15.40
Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей и педагога	15.40 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.20 – 19.00